

MÉTODO ANTICONCEPTIVO

¿EN QUE PARTE DE TU CUERPO SE COLOCAN?



Pastilla Anticonceptiva



- Es una pastilla que se toma diariamente
- Puedes llevar tu pastillero contigo o puede dejarlo en un lugar seguro



Inyección



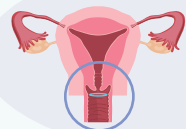
- Una inyección que se coloca en el brazo o en los glúteos
- Invisible: nada que llevar o vestir



Parche



- Es un recuadro plástico adhesivo similar a una curita o tiritita. Se coloca en la parte superior del brazo, el vientre, los glúteos o la espalda
- Se usa por una semana, se retira y se recambia por uno nuevo
- Visible: si no está cubierto por la ropa el parche puede verse



Anillo Vaginal



- Es un anillo pequeño y flexible que se coloca en el interior de la vagina y debe ser recambiado cada mes
- Invisible: está completamente dentro del cuerpo



Los Condones

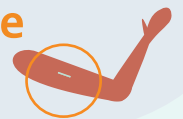
- Los condones externos se usan en el pene durante las relaciones sexuales y los condones internos se usan dentro de la vagina o el ano durante las relaciones sexuales
- Los condones son el UNICO método anticonceptivo que protege contra las ITS y el VIH. Úselos con cualquier otro método para prevenir el embarazo, las ITS y el VIH
- Pueden llevarlos y guardarlos en un lugar seguro, acuérdate de usarlos todas las veces

Pastilla Anticonceptiva de Emergencia



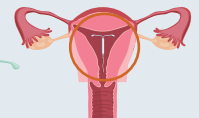
- Una pastilla que se debe tomar lo más pronto después del sexo no protegido
- Puede adquirir esta pastilla en la clínica o en la farmacia cuando la necesite o tenerla previamente
- No hay nada que llevar o cargar después de que se toma la pastilla

Implante



- Una varita pequeña y flexible del tamaño de un palillo de dientes. Se inserta por debajo de la piel de la parte superior del brazo en una clínica. Dura hasta 5 años
- Casi invisible: está completamente dentro del cuerpo

DIU



- Una pequeña pieza de plástico en forma de T, que se inserta dentro del útero en la clínica, tiene una duración entre 3 y 12 años, dependiendo del tipo
- Invisible: está completamente dentro del cuerpo

Cohito Interrumpido



- El pene es retirado y alejado de la vagina antes de la eyaculación durante todas las relaciones sexuales
- Invisible: nada que llevar, cargar o usar

Los condones son el UNICO método anticonceptivo que protege contra las ITS y el VIH. Úselos con cualquier otro método para prevenir el embarazo, las ITS y el VIH.

Con que frecuencia necesita alguien pensar en esto?

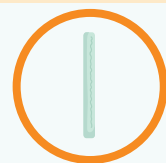


EN UN PERIODO DE AÑOS

DIU (Cobre)

DIU (Hormonal)

Implante



¿Como usarlo?

- 1 Visita la clínica para le coloquen el método
- 2 Visita la clínica para que le retiren el método después de 3-12 años dependiendo del tipo, o antes del tiempo si así lo desea

Con que frecuencia necesita alguien pensar en esto?



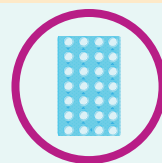
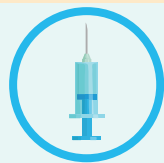
EN UN HORARIO

La Inyección

Anillo Vaginal

Parche

Pastilla Anticonceptiva



¿Como usarlo?

- 1 Visita una clínica cada 3 meses para recibir tu inyección
- 1 Visita una clínica para que te den prescripción médica
- 2 Coloca el anillo en la vagina y reemplázalo cada mes
- 1 Visita una clínica para que te den la prescripción médica
- 2 Colóquese el parche en el cuerpo y reemplázalo cada semana
- 1 Visita una clínica para que te den la prescripción médica
- 2 Tomate una pastilla cada día

Con que frecuencia necesita alguien pensar en esto?



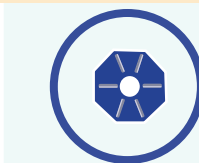
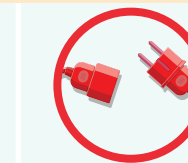
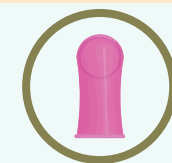
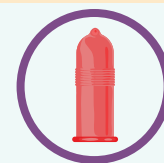
CADA VEZ QUE TENGA RELACIONES SEXUALES

Condon Externo

Condon Interno

Cohito Interrumpido

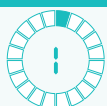
Pastilla de Emergencia



¿Como usarlo?

- 1 Puedes conseguirlo en una clínica o comprarlo en una farmacia sin prescripción médica
- 2 Usarlo de forma correcta en cada relación sexual
- 1 Debe ser acordado con su pareja antes de iniciar la relación sexual
- 2 Retire el pene y colóquelo lejos de la vagina antes de la eyaculación, en todas las relaciones sexuales
- 1 Puede conseguirla en una clínica o en la farmacia sin prescripción médica. Algunas marcas requieren prescripción
- 2 Tómese tan pronto como sea posible (debe iniciarla entre los 5 días después del sexo sin protección)

¿Posibilidades de quedar embarazada en 1 año?



DE CADA 100 VA A QUEDAR EMBARAZADA

¿Posibilidades de quedar embarazada en 1 año?



DE CADA 100 VA A QUEDAR EMBARAZADA



DE CADA 100 VA A QUEDAR EMBARAZADA



DE CADA 100 VA A QUEDAR EMBARAZADA

¿Posibilidades de quedar embarazada en 1 año?



DE CADA 100 VA A QUEDAR EMBARAZADA



DE CADA 100 VA A QUEDAR EMBARAZADA



DE CADA 100 VA A QUEDAR EMBARAZADA

REDUCE LAS POSIBILIDADES DE EMBARAZO, ENTRE MÁS RÁPIDO LA INICIE MEJOR FUNCIONA

¿Como puede esto afectar el periodo?

Periodos con sangrados más intensos y sangrados entre periodos

Periodos irregulares o sin periodo, sangrado entre periodos

El periodo puede ser irregular o estar ausente, también puede haber sangrado entre periodos

Periodos mas cortos, con un sangrado más leves y regulares

No lo afecta

El siguiente periodo puede adelantarse o atrasarse, puede ser más abundante o leve

¿Qué más?

Todas somos diferentes, algunas experimentamos efectos secundarios, mientras que otras no, si tú experimentas efectos secundarios habla con personal de la clínica acerca de tus opciones.

- Puede ser utilizado como anticoncepción de emergencia
- No tiene hormonas
- En el comienzo es frecuente que aumente los cólicos. Los cólicos que se hacen menos intensos después de 3-6 meses
- Posible malestar durante y después de la colocación
- Requiere examen vaginal
- Frecuentemente disminuye los cólicos
- Posible malestar durante y después de la colocación
- Requiere un examen vaginal
- Frecuentemente disminuye los cólicos
- Posible malestar durante y después de la colocación
- Posibles cambios en el peso corporal

¿Qué más?

Todas somos diferentes, algunas experimentamos efectos secundarios, mientras que otras no, si tú experimentas efectos secundarios habla con personal de la clínica acerca de tus opciones.

- Pueden ayudar a mejorar el acné
- Posibles náuseas y sensibilidad en los senos
- Pueden ayudar a mejorar el acné
- Posibles náuseas y sensibilidad en los senos
- Posible irritación en la piel de la zona donde se coloca el parche
- Pueden ayudar a mejorar el acné
- Posibles náuseas y sensibilidad en los senos

¿Qué más?

Todas somos diferentes, algunas experimentamos efectos secundarios, mientras que otras no, si tú experimentas efectos secundarios habla con personal de la clínica acerca de tus opciones.

- Es muy fácil de encontrar, todo el mundo puede comprar un condón sin importar la edad o el género en los almacenes o puedes conseguirlo gratis en las clínicas
- Posible irritación o reacción alérgica al látex (hay condones disponibles que no tienen látex)
- Los condones son el único método de control prenatal que protege en contra del VIH y las ITS.
- No contiene hormonas
- Puede ser usado en forma simultánea con otro método (excepto otros condones)
- Posible irritación
- No tiene ningún costo, lo puede usar en cualquier momento, sin necesidad de comprar nada o de visitar una clínica.
- Si el pene no se retira de la vagina a tiempo, no funcionara. Puede necesitar de practica para poderlo hacer de la manera correcta.
- Puede utilizarlo en forma simultanea con cualquier otro método
- No contiene hormonas
- Cada pastilla debe ser utilizada para una sola relación sexual
- Cualquiera la puede comprar sin importar la edad o el género
- Puede provocar leve malestar estomacal, sensibilidad en los senos y jaqueca
- Dependiendo del peso de la persona, puede que no funcione igual de bien, El DIU no hormonal, tiene un 99% de efectividad como método anticonceptivo de emergencia para todas las mujeres



¡POR SI ACASO!

Si alguien tiene sexo sin utilizar métodos anticonceptivos o comete un error con sus métodos anticonceptivos, puede que aún cuente con tiempo para prevenir un embarazo. El DIU no hormonal o la pastilla de anticoncepción de emergencia, puede ser utilizadas hasta 5 días posteriores al sexo como anticoncepción de emergencia.